

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- ✓ по пятидневной учебной неделе в 1 классе;
- ✓ по шестидневной учебной неделе в 2-9 х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- ✓ 35 минут в сентябре – декабре;
- ✓ 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков - 9.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

урок	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май
1 урок	9.00 – 9.35	9.00 – 9.35	9.00 – 9.40
2 урок	9.45 – 10.20	9.45 – 10.20	9.50 – 10.30
Завтрак 10.20-11.10			
3 урок	11.10 – 11.45	11.10 – 11.45	10.30 – 11.10
4 урок	-	11.55 – 12.30	11.10-11.50
5 урок	-	-	12.00-12.40

3.6. Расписание звонков для 2-9 классов:

урок	
1 урок	9.00 – 9.40
2 урок	9.50 – 10.30
3 урок	10.40 – 11.20
Завтрак 11.20-12.00	
4 урок	12.00-12.40
5 урок	12.50-13.30
6 урок	13.40-14.20

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- ✓ в 1 классе – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- ✓ 2 – 4 классе – пяти;
- ✓ 5 – 9 классах – шести;

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 17.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в фойе здания начальной школы для 1-9 классов, в спортивном зале филиала ГБУ НАО «СШОР «Труд» для 5-9 классов.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

