

Рассмотрено

Педагогическим советом ГБОУ НАО

«ОШ п.Нельмин-Нос»

от 03.10.2016 г.

протокол № 2

Утверждено

Приказом директора ГБОУ НАО

«ОШ п.Нельмин-Нос»

№ 23 от 03.10.2016 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ НЕНЕЦКОГО АВТОНОМЕНОГО ОКРУГА «ОСНОВНАЯ ШКОЛА П.НЕЛЬМИН-НОС»

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) ГБОУ НАО «ОШ п.Нельмин-Нос» разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным законом Российской Федерации № 273 - ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом школы.
- 1.2. Настоящее Положение принимается на педагогическом совете ОУ, утверждается приказом директора.
- 1.3. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

2. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

Организацию образовательного процесса осуществляют администрация школы, учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

- 2.1. Учебный год в ОУ начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2-9 классах - не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.3. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул: учебный год делится на четыре четверти, чередующиеся с каникулами.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.5. Режим образовательного процесса на год регламентируется Годовым календарным учебным графиком, составляемым самим образовательным учреждением до начала нового учебного года и утверждаемым директором.

3. Регламентирование образовательного процесса на неделю

3.1. Продолжительность учебной рабочей недели: 5-ти дневная рабочая неделя в 1 классе, 6-ти дневная для 2-9 классов.

3.2. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

3.3. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающимся устанавливается облегченный учебный день в четверг или пятницу.

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов согласно приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10.

3.5. При составлении расписания уроков учитывается необходимость чередования различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 9-х классов - на 2 - 4 уроках.

3.6. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся предусмотрено учебным планом 3 урока физической культуры в неделю в 1-9 классах. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

4. Регламентирование образовательного процесса на день

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных (элективных) занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

4.1. Начало занятий в 9.00

4.2. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 9 классов - не более 6 уроков;
- 4.3. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 4.4.. В течение учебного дня не предусмотрено проведение более одной контрольной работы.
- 4.5. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.12.: 40 минут большая перемена после второго урока в 1-4 классах и после третьего урока в 5-9 классах для приёма горячих завтраков и активного отдыха, остальные перемены по 10 минут.,
- 4.6. Изменения в расписание (перестановку уроков, замену уроков по договоренности между учителями, снятие уроков и т.д.) разрешается вносить только в случае крайней необходимости (по согласованию с директором или завучем).
- 4.7. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.
- 4.8. Классные руководители во время перемен дежурят и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.
- 4.9. Учащимся разрешено уходить с уроков только после оповещения классного руководителя или администрации школы (по уважительным причинам), которые обязаны поставить в известность родителей о причинах ухода учащегося с уроков или вызвать родителей для сопровождения учащегося.

5. Регламентирование образовательного процесса во время уроков

- 5.1. Уроки начинаются и заканчиваются по звонку (учащиеся и учителя должны находиться в классе). Во избежание опоздания на урок за 2 минуты до окончания перемены, дежурным классным руководителем подаётся предупредительный кратковременный звонок.
- 5.2. Продолжительность урока:
- 5.2.1. В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:
в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 5.2.2. Во 2-9 классах - 40 минут.
- 5.3. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.
- 5.4. Контрольные работы рекомендуется учителям проводить на 2 - 4 уроках.
- 5.5. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.)
в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут,
в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.

5.6. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у обучающихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см - у обучающихся 5 - 11 классов.

5.7. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице 5 СанПиН 2.4.2.2821-10:

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

К Л А С С Ы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудио - записи	прослушивание аудио - записи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз (приложение 5 СанПиН 2.4.2.2821-10), а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления (приложение 4 СанПиН 2.4.2.2821-10).

5.4. В ОУ с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

5.5. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

5.6. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

6. Регламентирование работы группы продленного дня

6.1. Для обеспечения максимально возможного оздоровительного влияния и сохранения работоспособности обучающихся, посещающих группы продленного дня, рациональная организация режима дня, начиная с момента прихода в общеобразовательное учреждение, и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Наилучшим сочетанием видов деятельности обучающихся в группах продленного дня является их двигательная активность на воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные и спортивные игры, общественно

полезный труд на участке общеобразовательного учреждения, если он предусмотрен образовательной программой), а после самоподготовки - участие в мероприятиях эмоционального характера (занятия в кружках, игры, посещение зрелищных мероприятий, подготовка и проведение концертов самодеятельности, викторин и другие мероприятия).

В режиме дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Отдых на свежем воздухе

После окончания учебных занятий в общеобразовательном учреждении для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Целесообразно предусмотреть прогулки:

- до обеда, длительностью не менее 1 часа, после окончания учебных занятий в школе;

- перед самоподготовкой, в течение часа.

Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В зимнее время полезно организовать занятия лыжами 2 раза в неделю, катание на санках. В теплое время года рекомендуется организовать занятия легкой атлетикой, волейболом, баскетболом и другими спортивными играми на открытом воздухе..

Обучающиеся, стесненные к специальной медицинской группе или перенесшие острые заболевания, во время спортивных и подвижных игр выполняют упражнения, не связанные со значительной нагрузкой.

Одежда обучающихся во время занятий на открытом воздухе должна предохранять их от переохлаждения и перегревания и не стеснять движений.

В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

Местом для отдыха на свежем воздухе и проведение спортивного часа может быть пришкольный участок, площадки у маяка, на берегу моря.

6.2. Кружковая работа в группах продленного дня должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

6.3. При выполнении обучающимися домашних заданий (самоподготовка) следует соблюдать следующие рекомендации:

- приготовление уроков проводить в закреплённом учебном помещении, оборудованном мебелью, соответствующей росту обучающихся;

- начинать самоподготовку в 15 - 16 часов, так как к этому времени отмечается физиологический подъем работоспособности;

- ограничивать длительность выполнения домашних заданий, чтобы затраты времени на выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч;

- предоставлять по усмотрению обучающихся очередность выполнения

домашних заданий, рекомендуя при этом начинать с предмета средней трудности для данного обучающегося;

- предоставлять обучающимся возможность устраивать произвольные перерывы по завершению определенного этапа работы;

- проводить "физкультурные минутки" длительностью 1 - 2 минуты;

- предоставлять обучающимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, возможность приступить к занятиям по интересам (в игровой, библиотеке, читальне).

6.4. Внеурочную деятельность реализуют в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.

Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов.

Рекомендуется для организации различных видов внеурочной деятельности использовать общешкольные помещения: спортивный зал, библиотека, а также помещения дома культуры.

7. Режим проведения промежуточной аттестации и итогового контроля

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8 классах и итоговый контроль в 9 классе проводится в апреле-мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии Положением о промежуточной и текущей аттестации.

7.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного контрольного мероприятия в день.

7.3. Для недопущения перегрузок учащихся до 1 апреля текущего учебного года замдиректора по УВР составляется расписание проведения промежуточной аттестации и итогового контроля.

8. Режим работы в активированные дни

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- начальные классы - температура - 30 градусов.

- учащиеся 5- 9 классов - при температуре - 25 градусов и ниже.

- уроки физической культуры не проводятся при температуре ниже -18-21 градус в 1-4 классах, 21 - 23 градус в 5-11 классах.

8.2. В активированный день деятельность ОУ осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников —

в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

8.3. В период установления затяжных морозов администрация ОУ имеет право изменить режим работы (перенести начало занятий, сократить продолжительность уроков на 5-10 минут и др.).

8.4. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

8.5. Решение о возможности непосещения учащимся ОУ в активированный день принимают родители (законные представители).

8.6. В случае прихода учащегося в ОУ в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

8.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (по телефону, СМС-сообщения, электронная почта).

9. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления

9.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся ОУ, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании в ОУ функционирует лагерь с неполным дневным пребыванием детей.

9.2. Организация воспитательного процесса в ОУ в летний период регламентируется приказом директора ОУ «Об организации летнего отдыха и оздоровления учащихся».