

**Отчет за 1 полугодие  
2024-2025 учебного года  
Школьного спортивного клуба «Спортивные игры (волейбола)».**

Секция волейбола начала свою работу с 4 сентября. Волейбол - один из самых популярных видов спорта. Занятия по волейболу – весьма эффективное средство укрепления здоровья и физического развития. При правильной организации занятий волейбол способствует укреплению костно–мышечного аппарата и совершенствованию всех функций организма. Современный волейбол-вид спорта, требующий от ученика атлетической подготовки и совершенного овладения технико-тактическими навыками игры.

Программа спортивных игр «Волейбол» для обучающихся 13-16 лет рассчитана на один год, 34 часа, при разовых занятиях в неделю продолжительностью 45 мин. Программа включает в себя *теоретическую* и *практическую* часть. В теоретической части рассматриваются вопросы техники и тактики игры в волейбол. В практической части углублено изучаются технические приемы и тактические комбинации. В занятиях с обучающимися целесообразно акцентировать внимание на комбинированные упражнения, технику передач и учебно-тренировочные игры, поэтому на эти разделы программы отводится большее количество часов.

**Цель** работы спортивных игр «Волейбол» – укрепление здоровья обучающихся, содействие правильному физическому развитию; развитие основных двигательных качеств и совершенствование жизненно важных двигательных навыков и умений.

**Задачи:**

1. Развитие специальных способностей и качеств для успешного овладения техникой и тактикой игры.
2. Совершенное овладение техникой и тактикой игры.
3. Достижение высокого уровня командной подготовки.
4. Воспитание моральных и волевых качеств.
5. Приобретение теоретических и практических знаний по планированию, учету, методике обучения, судейству.
6. Достижение комплексного проявления всех качеств, навыков и умений, знаний.
7. Предупреждение спортивных травм.

**Место программы в учебном плане.**

Программа соответствует требованиям ФГОС и рассчитана на 34 учебных часа, предполагает равномерное распределение этих часов по неделям с целью проведения регулярных еженедельных внеурочных занятий со школьниками (1 раз в неделю).

**Режим занятий:** занятия по данной программе проводятся в форме урока, 1 раз в неделю.

**Место проведения:** спорткомплекс «Нюртей», спортивная площадка.

**Формы занятий** – игры, соревнования, эстафеты, просмотр видеороликов спортивного содержания, презентации, беседы.

**Формы контроля** – опрос, тесты-практикумы, соревнования по параллелям.

### ***Ожидаемые результаты и способы их проверки:***

По итогам обучения по программе в целом воспитанники ***должны знать:***

1. Состояние и развитие волейбола в России;
2. Правила техники безопасности;
3. Правила игры;
4. Терминологию волейбола.

### ***Должны уметь:***

1. Выполнять передачу, прием, подачу мяча, нападающие удары и постановку блока;
2. Анализировать и оценивать игровую ситуацию;
3. Обладать тактикой нападения и защиты;
4. Судить соревнования по волейболу.

### ***Должны иметь навыки:***

1. Владеть техникой: точной передачи мяча партнеру, точного приема и нападающих ударов, постановка блока, различных видов приема и передачи мяча;
2. Применение индивидуальных действий как в нападении, так и в защите;
3. Самостоятельно применять все виды перемещения.

### ***Формы подведения итогов:***

- Участие в школьных, сельских соревнованиях;

### ***Основные проблемы:***

Самой главной проблемой занятий является нехватка часов. Если они будут заниматься несколько часов в неделю, то результативность будет лучше.

Отчет подготовила – Канюкова М.И.